**Годовой план**

 **2017-2018 учебный год**

 Физ.инструктор:

 Филиппова Е.Н.

  **Цель**: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

 **Задачи для работы с детьми:**

 1.Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

 2.Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

 3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

 **Результат работы с детьми:**

 1.Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

 2.Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.

 3.Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

 4.Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  месяц | группы | название | ответственные |
| Сентябрь | Все группы | 1.«Здравствуй, детский сад!» адаптационный период.2.« Золотая Осень» развлечение3.«Чэгиэн-чэбдик буолуохха» развлечение на свежем воздухе, подвижные игры | Все педагогиФиз.инструктор,воспитатели |
| Октябрь | Все группы Ср,ст,под.грПодг.грПодг.гр | 1.Родительское собрание2.«Кырдьагастан субэтин, эдэртэн эйэтин»(подвижные игры наших бабушек и дедушек)3.« Куех уот» (спортивный досуг)4.Сдача контрольных нормативов5. «Эрчилэн» конкурс | Все работники детского садаФиз.инструктор |
| Ноябрь | Млад,сред.гр Все группыСтар.подг.грПодгов.гр | 1.«Кыыллар кыстыктара» спортивное развлечение.2.День открытых дверей3. «Баай байанай оонньуулара»развлечение, эстафета4. Улусный конкурс «Эрчилэн» | Физ.инструкторПедагогиФиз.инструктор |
| Декабрь | Младшая гр.Сред,стар,Подг.грВсе группы | 1. «Встреча со снеговиком»досуг,
2. «Зимние забавы» эстафета
3. «Новый год»
 | Физ.инструктор,ВоспитателиВсе работники |
| Январь | Стар,подг.грСредняя грМладшая гр | 1. «Якутские подвижные игры» развлечение, подвижные игры.
2. «Непослушные мячи» развлечение»
3. «В гости к колобку» развлечение
 | Физ.инструктор,воспитатели |
| Февраль | младшаяСредняя,Старшая,Подгот.гр. | 1. « Репка» досуг спортивный

 2 .«Юные космонавты» спорт.досуг 3. «День Защитника Отечества» строевой смотр, спортивное соревнование | Физ.инструктор,воспитатели |
| Март | Все группыМлад.ср.грСтар,под.гр | 1. Открытое занятие
2. День открытых дверей
3. «В гости к солнышку» досуг
4. «Зоологические забеги»развлечение, эстафеты
 | Педагоги |
| Апрель | Все группы | 1. «КыЬыны атаарыы»развлечение, эстафета
2. Сдача контрольных нормативов.
 | Физ.инструктор |
| май | Средняя,Старшая,Подг.гр | 1. Игра «Зарница»
 | Физ.инструктор,воспитатели |