**Годовой план**

**2017-2018 учебный год**

Физ.инструктор:

Филиппова Е.Н.

**Цель**: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи для работы с детьми:**

1.Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2.Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

**Результат работы с детьми:**

1.Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2.Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.

3.Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

4.Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | группы | | название | ответственные |
| Сентябрь | Все группы | | 1.«Здравствуй, детский сад!» адаптационный период.  2.« Золотая Осень» развлечение  3.«Чэгиэн-чэбдик буолуохха» развлечение на свежем воздухе, подвижные игры | Все педагоги  Физ.инструктор,  воспитатели |
| Октябрь | Все группы  Ср,ст,под.гр  Подг.гр  Подг.гр | | 1.Родительское собрание  2.«Кырдьагастан субэтин, эдэртэн эйэтин»  (подвижные игры наших бабушек и дедушек)  3.« Куех уот» (спортивный досуг)  4.Сдача контрольных нормативов  5. «Эрчилэн» конкурс | Все работники детского сада  Физ.инструктор |
| Ноябрь | Млад,сред.гр    Все группы  Стар.подг.гр  Подгов.гр | | 1.«Кыыллар кыстыктара» спортивное развлечение.  2.День открытых дверей  3. «Баай байанай оонньуулара»развлечение, эстафета  4. Улусный конкурс «Эрчилэн» | Физ.инструктор  Педагоги  Физ.инструктор |
| Декабрь | Младшая гр.  Сред,стар,  Подг.гр  Все группы | | 1. «Встреча со снеговиком»досуг, 2. «Зимние забавы» эстафета 3. «Новый год» | Физ.инструктор,  Воспитатели  Все работники |
| Январь | Стар,подг.гр  Средняя гр  Младшая гр | | 1. «Якутские подвижные игры» развлечение, подвижные игры. 2. «Непослушные мячи» развлечение» 3. «В гости к колобку» развлечение | Физ.инструктор,  воспитатели |
| Февраль | младшая  Средняя,  Старшая,  Подгот.гр. | | 1. « Репка» досуг спортивный   2 .«Юные космонавты» спорт.досуг  3. «День Защитника Отечества» строевой смотр, спортивное соревнование | Физ.инструктор,  воспитатели |
| Март | Все группы  Млад.ср.гр  Стар,под.гр | | 1. Открытое занятие 2. День открытых дверей 3. «В гости к солнышку» досуг 4. «Зоологические забеги»развлечение, эстафеты | Педагоги |
| Апрель | | Все группы | 1. «КыЬыны атаарыы»развлечение, эстафета 2. Сдача контрольных нормативов. | Физ.инструктор |
| май | | Средняя,  Старшая,  Подг.гр | 1. Игра «Зарница» | Физ.инструктор,  воспитатели |