МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «МИЧИЛ» С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

678604, Республика Саха (Якутия), Амгинский улус, с. Абага, ул. Пионерская, 11/1

e-mail: [michil.mbdou@mail.ru](mailto:michil.mbdou@mail.ru)

ОКПО 15179551 ОГРН 1021400566065

ИНН/КПП 1404003383/140401001

Согласно приказу №01-07/476 от 12.10.2017 г. «О проведении «Месячника психологического здоровья учащихся» МКУ «Департамент образования» МО «Алданский район» в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Радуга» на основании приказа №185 от 16.10.2017 г. «О проведении «Месячника психологического здоровья» заведующей ДОУ, с целью формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни и формирования комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОУ и семьи, составлен план мероприятий на период с 15.10.2017 г. по 15.11.2017 г.

**План проведения Месячника психологического**

**здоровья воспитанников**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Диагностическая работа** | | | |
| **Дата** | **Название мероприятия** | | | **Цель** | **С кем проводится** | **Ответственные** |
| **15.10.17** | Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья | | | Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и обеспечения комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОУ и семьи. | Педагоги ДОУ | Педагогический совет |
| **15.10.17-**  **30.10.17** | Опросник «Стиль воспитания в семье» | | | Исследование особенностей взаимодействия родительско – детских отношений | Родители детей всех возрастных групп | Педагог – психолог  Книс А.В. |
| **16.10.17** | Анкетирование родителей | | | Изучение уровня образования родителей в психологическом воспитании ребёнка., определение тематики мероприятий, посвященных детско-родительским отношениям. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Синютевич А.Р. |
| **16.10.17** | Диагностика «Часики» М.Д. Денисова | | |  | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **16.10.17 -20.10.17** | Посещение семей воспитанников ДОУ | | | Выявление семей «группы риска» | Семьи воспитанников ДОУ | Педагоги всех возрастных групп |
| **17.10.17** | Рисуночное тестирование воспитанников «Особенности семейного общения» | | | Выявление уровня детской тревожности ребёнка в домашней обстановке | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **17.10.17** | * Анкетирование «Ваши трудности в воспитании» | | | * Выяснить интересующие родителей проблемы в вопросах воспитания | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **23.10.17** | * Анкетирование | | |  | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **07.11.17** | * Опрос «Шляпа пожеланий» | | | * Сплочение родителей группы с педагогами, создание дружелюбного настроения в группе. Выяснение проблем, интересующих родителей. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **18.11.17** | Исследование «Лесенка». Н.В. Нижегородцева | | | Изучение особенностей самооценки и соотношение реального «Я» и идеального «Я» | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **19.11.17** | Методика «Семья в образах животных» | | |  | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **23.10.17** | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное | | | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники средней группы | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **24.10.17** | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо» | | | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники старшей группы | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **25.10.17** | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо» | | | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники подготовительной группы | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **26.10.17** | Экспресс – оценка «выгорания» (В.Каппони,Т.Новак) | | | Определить уровень профессионального выгорания | Педагоги | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **Информационно - просветительская работа** | | | | | | |
| **15.10.17** | | Оформление информационного стенда «Защитим детей от вредной информации» | | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Родители всех возрастных групп  Сотрудники ДОУ | Старший воспитатель Логунова И.С.  Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **16.10.17** | | Оформление уголка для родителей «Каждый ребёнок имеет право на защиту» | | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель подготовительной группы  Солдатенко О.А. |
| **18.10.17** | | Стенд «Светофор настроения» | | Способствовать обогащению эмоциональной сферы родителей, дать понятие о разделении положительных и отрицательных эмоциях. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Голенькова Е.В. |
| **18.10.17** | | Выпуск бюллетеней для родителей «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка». | | Расширение знаний родителей о формах и методах создания благоприятного климата в семье. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **18.10.17** | | Консультация «Психологические особенности детей (2-3 лет)» | | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **19.10.17** | | Консультация «Показатели развития, психологические особенности детей 3-4 лет» | | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **23.10.17** | | Папка-передвижка «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка». | | Расширение знаний родителей о формах и методах создания благоприятного климата в семье. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **23.10.17** | | Консультация «Дружная семья» | | Познакомить родителей с витаминами которые способствуют для укрепления иммунитета, нормального роста и развития ребенка. | Родители воспитанников старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **24.10.17** | | Консультация «Как заниматься с ребенком 3-4» | | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **25.10.17** | | Индивидуальные беседы с родителями «Ваши привычки - пример для ребёнка» | | Обогащение знаний родителей по воспитанию в ребенке таких качеств, как доброта, отзывчивость. | Родители подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **26.10.17** | | Родительское собрание «Возрастные особенности и особенности воспитания в семье детей 4-5 лет» | | Информирование о роли воспитания в семье как базовой ценности, способствовать сближению родителей и детей, ознакомление родителей с возрастными особенностями детей 4-5 лет. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Синютевич А.Р. |
| **27.10.17** | | Родительское собрание «В гостях у домовенка Кузи» | | Привлечение родителей к установлению в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей. | Родители воспитанников старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **30.10.17** | | Беседа ««Я и мой друг», «Как научить прощать друзей» | | Воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **31.10.17** | | Консультация «Компьютер друг или враг?» | | Просвещение родителей на данную тему | Родители воспитанников всех возрастных групп | Учитель – логопед Романова Н.В. |
| **1.11.17** | | Педагогический час с элементами тренинга на тему: «Профилактика эмоционального выгорания» | | Сохранение психического здоровья педагогов в образовательной среде, профилактика синдрома эмоционального выгорания | Педагоги | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **2.11.17** | | Индивидуальные беседы с родителями «группы риска» на темы: «Семь правил родителя», «Ваши отношения с детьми». | | Привлечение родителей к установлению в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей. | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
|  | |  | |  |  |  |
| **6.11.17** | | Выпуск буклетов «Информационная безопасность ребёнка» | | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Родители всех возрастных групп  Сотрудники ДОУ | Старший воспитатель Логунова И.С.  Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **06.11.17** | | Индивидуальная работа «Искусство быть родителем» | | Информирование и ознакомление родителей с пятью принципами отношения к ребёнку, которые определяют воспитательный климат семьи и задают весь строй личности ребёнка. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Синютевич А.Р. |
| **07.11.17** | | Консультация «Кризис трех лет». | |  | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **9.11.17** | | Психологический досуг «Моя семья – моя радость!» | | Активизация совместной деятельности родителей и детей в направлении физического и психологического здоровья. | Родители воспитанников средней группы | Педагог – психолог Поплыко К.А. |
| **10.11.17** | | Родительское собрание «Закаливаем в домашних условиях» | | Формировать способность организма приспосабливаться к определенным условиям внешней среды. | Родители воспитанников старшей группы | Воспитатель группы Черных Н.Р. |
| **11.11.17** | | Семинар – практикум «Мамина школа – здоровье малыша» | | Формировать навыки сотрудничества детей и родителей. Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления ЗОЖ. | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатель группы Гранина Е.П. |
| **13.11.17** | | Круглый стол «В каждой семье свои традиции» | |  | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатель группы Гранина Г.В. |
| **14.11.17** | | «Детский коллектив – лучшая среда для развития ребёнка» | | Профилактика детских правонарушений | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **15.11.17** | | Педагогическая гостиная «Скоро в школу» | | Объединить усилия педагогов и родителей по подготовке детей к школе. | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы Штадченко О. А. |
|  | | | **Коррекционно – развивающая работа** | | | |
| **15.10.17** | Организация фото – выставки «Моя семья и Я» | | | Воспитание любови к родным и близким людям, развитие чувства эмпатии. | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **16.10.17** | НОД (рисование) «Портрет мамы» | | | Продолжать учить рисовать портрет, стараясь передать особенность внешнего вида, характер и настроение конкретного человека -мамы | Воспитанники подготовительной группы | Педагог доп. образования Гриневич Я.К. |
| **17.10.17** | Дидактическая игра на тему: «Ёжики с прищепками» | | | Продолжать обогащать сенсорный опыт детей | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы Меньшикова О.Н. |
| **17.10.17** | Утренняя гимнастика «Весёлая зарядка». | | | Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **18.10.17** | Хороводная игра: «Раздувайся пузырь» | | | Сближение детей друг с другом и воспитателем. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **19.10.17** | НОД «Семейные традиции» | | | Развивать внимание, память, воображение, формировать коммуникативные реакции в двигательных ситуациях, эмоциональную отзывчивость. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **19.10.17** | НОД «В гости с подарками» | | | Создание положительного эмоционального настроя, радости от совместных игр и общения. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **20.10.17** | Упражнение-игра «Комплимент друг другу» | | | Создание положительного позитивного настроя друг к другу, сплочение коллектива группы. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель средней группы  Синютевич А.Р. |
| **20.10.17** | Игра «Котёнок» | | | Снятие психологического напряжения, развитие у детей способности принять игровой образ «котенка» и отражать его характерные действия, воспитание бережного отношения к животным. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **23.10.17** | Беседа «Я и моя семья» | | |  | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **23.10.17** | Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусели» | | | Снятие психологического напряжения. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **24.10.17** | Психологическая игра «Катюшин День Рождения» | | | Развивать умение обыгрывать ситуацию без слов, выражая свои чувства и эмоции мимикой, жестами | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **25.10.17** | Игра на прогулке «Дракон» | | | Формирование навыков общения, сплочение детского коллектива. | Воспитанники средней группы | Воспитатель средней группы  Синютевич А.Р. |
| **25.10.17** | Игра «Море и небо» | | | Развитие воображения, обучение детей выражению эмоций. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **26.10.17** | Утренняя гимнастика «Весёлая зарядка» | | | Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **27.10.17** | Беседа  «Моё настроение» | | | Развитие и обогащение эмоциональной сферы детей | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **27.10.17** | Игра «Слон, жираф и крокодил» | | | Развитие внимания, преодоление импульсивности. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **27.10.17** | Акция «Лестница любви» или «День объятий и хороших слов» | | | Психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира  участников. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **30.10.17** | Акция «Калейдоскоп настроения» | | | Снятие внутреннего напряжения, создание положительного эмоционального настроения в группе, оценить уровень комфорта пребывания в ДОУ. | Воспитанники средней группы | Воспитатель средней группы  Синютевич А.Р. |
| **30.10.17** | Игра «Мартышкин язычок» | | | Развитие умения взаимодействовать с партнером, слухового внимания и памяти, снятие мышечного напряжения. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **30.10.17** | Музыкальная игра «Смена ритмов» | | | Снятие эмоционального напряжения, оказание помощи детям включиться в общий ритм работы. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **31.10.17** | Психологическая игра «С кем я подружился» | | | Психокоррекция отклонений в поведении детей через развитие этических личностных качеств эмоционально – волевых проявлений. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **31.10.17** | Акция «Цветы для мамы» | | | Укрепление детско – родительских отношений; формирование ценностного отношения к близким людям; получение позитивной обратной связи от своих родителей. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **01.11.17** | НОД по теме: «Такая, не такая» | | | Развивать умение фиксировать внимание детей на форме  предметов, своих тактильных ощущениях. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **1.11.17** | Беседа «Моя любимая игрушка» | | |  | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **1.11.17** | Игра «Молчанка» | | | Формирование произвольности поведения, умения подчиняться правилам игры. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **2.11.17** | Игры: «Раз-два-три, заяц, замри!», «Мы — солдаты». | | | Развитие спонтанности детей. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **03.11.17** | Игра «Жучки и ветерок» | | | Снятие психоэмоционального и мышечного напряжения, создание положительных эмоций. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **03.11.17** | Пальчиковые игры: «Пальцы-мышки», «Покажи чувства руками». | | | Развитие спонтанности детей; развивать рефлексию эмоциональных состояний. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **15.10.17 - 15.11.17** | * Сюжетно-ролевые игры: «Семья»; * «Мой детский сад»; «Кафе «Дружбы»; «Салон красоты «Прическа для меня и друга». | | |  | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **15.10.17 - 15.11.17** | * «Назови друга и себя ласково»; * «Почему мне весело, почему мне грустно»; * Игра с клубком «Что такое счастье, какое оно у меня»; * «Я все знаю, я все умею!»; * «Мое имя». | | |  | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **3.11.17** | НОД (Рисование) "Нарисуй что-то красивое" | | | Формирование умения видеть и оценивать красоту окружающего мира, стремление передавать красивые предметы и явления в рисунке; вызвать чувство удовлетворения от творчества. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **03.11.17** | НОД Аппликация «Первый снег». Коллективная работа детей. | | | Вовлечение всех детей в процесс совместной деятельности, сплочение коллектива, формирование благоприятного психологического и эмоционального благополучия. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Синютевич А.Р. |
| **06.11.17** | Выставка «Герб моей семьи» | | | Развивать интерес к истории своей семьи, систематизировать знания семьи о своей родословной, установить более тесную связь во взаимоотношениях взрослого и ребенка | Родители всех возрастных групп | Воспитатели всех возрастных групп |
| **06.11.17** | Подвижная игра «Карусели» | | | Снятие психологического напряжения, развитие координацию движения. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **07.11.17** | Акция «Цвет улыбки», «Обними меня» | | | Подарить хорошее настроение окружающим | Воспитанники подготовительной группы и их родители | Воспитатель группы  Солдатенко О.В. |
| **07.11.17** | Упражнение «Давайте попрощаемся». | | | Закрепление знаний детей в слове «До, свидания», создание психологически непринужденную атмосферу. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **08.11.17** | Беседа на тему «Правила дружбы» | | | Развитие умения детей общаться без ссор и конфликтов, учить считаться с мнением окружающих и их желаниями, вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатель группы  Синютевич А.Р. |
| **08.11.17** | Игра «Мартышкин язычок» | | | Развитие умения взаимодействовать с партнером, слухового внимания и памяти, снятие мышечного напряжения. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **09.11.17** | Беседа «Правила дружбы» | | | Формирование умения детей общаться без ссор и конфликтов, считаться с мнением окружающих и их желаниями; вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Бугунова К.В. |
| **09.11.17** | Досуг «Мишка» | | | развитие эмпатии, снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности, развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей,развитие внимания, речи, воображения. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **10.11.17** | Развлечение совместно с родителями «Мама, папа, я – мы самая дружная семья !» | | | Установление эмоционального контакта между педагогами, родителями, улучшение детско – родительских отношений (муз.руководитель, воспитатели) | Воспитанники подготовительной группы и их родители | Воспитатель группы  Солдатенко О.В.  Музыкальный руководитель Гребенникова Л.Л. |
| **10.11.17** | Театрализованная игра «Кто в домике живет?» | | | Сплочение детей группы, развитие их самоуважения и уважения друг к другу. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **13.11.17** | Драматизация сказки «Репка» | | | Развитие умения детей взаимодействовать друг с другом, чувства взаимопомощи и справедливости. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **14.11.17** | Игры: «Пожалей мишку», «Цветок дружбы». | | | Формирование умение детей сопереживать, сочувствовать другим, развитие в ребенке уважение к окружающим. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатель группы  Захарова Н.Г. |
| **14.11.17** | Психологический этюд «Солнышко настроение» | | | Создание радостного настроени среди детей в группе, изучение настроения детей. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Правиднова А.Я. |
| **15.11.17** | Праздник «День смеха» | | | Развитие позитивного самоощущения связанного с состоянием раскрепощения, уверенности в себе, доставить детям радость и удовольствие от праздника. | Воспитанники старшего дошкольного возраста | Музыкальный руководитель Поляничко О.А.  Воспитатели групп |

Составила: старший воспитатель Логунова И.С.